



ひろしま北 里山ガイドブック

広島北西部の里山を楽しむためのガイドブック



CONTENTS

ドブック



広島市安佐北区

1	白木山	3P~4P
2	可部冠山 堂床山	5P~6P
3	福王寺山	7P~8P
4	松笠山 二ヶ城山	9P~10P
5	牛頭山	11P~12P

安芸高田市

6	神ノ倉山※	13P~14P
7	鷹ノ巣山	15P~16P
8	郡山	17P~18P
9	大土山	19P~20P
10	大狩山	21P~22P

安芸太田町

11	恐羅漢山	23P~24P
12	十方山	25P~26P
13	天上山	27P~28P
14	立岩山 市間山	29P~30P
15	深入山	31P~32P

北広島町

16	龍頭山	33P~34P
17	臥龍山	35P~36P
18	中野冠山 一兵山家山	37P~38P
19	雲月山	39P~40P
20	熊城山	41P~42P

ひろしま北 里山ガイド



ひろしま北里山ガイドブック発行者連絡先一覧

広島市安佐北区地域起こし推進課	TEL:082-819-3904
安芸高田市商工観光課	TEL:0826-47-4024
安芸太田町商工観光課	TEL:0826-32-7080
北広島町商工観光課	TEL:050-5812-8080

標高
888.9m

広島市安佐北区白木町 白木山（しらきやま）

標高差800m昇越え、健脚が集う山

広島市を流れる太田川は、安佐北区深川付近で三篠川、根谷川と合流する。この2つの川に挟まれているのが白木山山塊だ。登山口から頂上までの標高差は約800m。県内でも有数の険しさだ。トレーニングの場とする登山者も多

い。頂上からの眺めが素晴らしく、交通の便も良いため人気がある。2000年の調査では安佐北区の山の人気第一位の山だ。かつて広島県山岳連盟が国体山岳競技の選手強化に白木山を使っていた。

登山コースは複数あるが、JR芸備線の中深川、上深川、白木山の各駅から登るコースが一般的だ。体力や脚力を試される険しい山だが挑戦してみよう。今回は、白木山駅から登って上深川、中深川の各駅に下りるコースを紹介する。



白木山頂上

白木山駅から山に向かい、車道を300mほど進むと登山口に到着。階段の登山道が続ぎ、穴地蔵を過ぎると傾斜が増す。標高約300mの尾根に出ると視界が開ける。南の安駄山や高鉢山の大きな山容が迫

る。このコースはゆるやかな斜面と急斜面を繰り返す。

標高点538mのち合目付近に着くと、頂上が見える。平坦な尾根はやがて傾斜を増し、さらに進むと水場の広場だ。最後の急傾斜が終わり、植生が低木からササに変わり始める



白木山頂上からの雲海

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

と頂上は間近。360度見渡せて素晴らしい眺めだ。頂上中央に祠ほらが祭られ大きなアンテナが立つ。南には瀬戸内海、北には中国山地の山々や遠く大山（鳥取県）も見える。

頂上から南西に向けて尾根を下り、1.5キロほど進むと林道に出る。桐原分かれた。林道を右に曲がれば安佐北区可部町の桐原集落へ。今回は林道を

真つすぐ進む。大きなアンテナが左右に見えた後798メートルピークを回り込んで上深川と中深川との分岐に出る。

mountain information

【コースタイム】

白木山駅〔120分〕→白木山〔60分〕→
林道分岐〔90分〕→上深川駅または中深川駅
所要時間4時間30分

【アクセス】

JR芸備線の中深川、上深川、白木山の各駅。
登山者用の駐車場はなし。

【特長】

標高差800メートルを越え、健脚が集う山
頂上からの眺望は瀬戸内海や大山

上深川へは林道を東に向かつて進む。鬼ヶ城山を経由し、アンテナや二十畳岩、墓地を過ぎて下山し、上深川駅に到着する。

一方、中深川へは分岐から林道を西に向かつて進む。アンテナがある

758メートルピークに登り、南の尾根を一気に下りる。送電線鉄塔を5基通過し、林道を横切ってから墓地に着く。三篠川を渡れば中深川駅だ。所要時間4時間30分。



標高
735.6m
859.6m

広島市安佐北区可部 堂冠山（かべかんむりやま） 堂床山（どうとこやま）

南原峡から明神ダムを周り、広島市の高峰に登る中級コース

広島市安佐北区北部の大きな山塊を紹介する。国道54号太田川橋付近から可部方面を望むと堂々たる山塊が鎮座している。堂床山は大きく、可部冠山の頂上東側には絶壁がありまさに冠状に切り立っている。広島市安佐北区可部町の南原峡から二山を周回するコースを紹介する。広島市から国道54号で太田川橋を過ぎ可部バイパ



可部冠山頂上

スに入る。南原交差点から左折し県道253号を約4km北上した南原峡県立自然公園駐車場が起点となる。自家用車が数台置き水洗トイレも完備。反時計回りのコースを紹介する。西冠山への尾根コースだ。駐車場から西に向かうと直ぐに可部冠山への標識がある。北の尾根に登っていく。尾根は真北に向かい左に明神ダムを見て尾根は高度を増す。標高600mあたりで尾根は西にカーブし西冠山頂上が近づき、右に可部冠山の絶壁が目立ってくる。尾根はまたカーブし北に向かい724mの西冠山頂上に着く。標識はなく10分下りると右可部冠山、左堂床山の分岐が現れる。この分岐から可部冠山を30分で往復する。頂上では南東方向に備前坊山、その向こうに白木山山塊が見える。可部冠山だけで下山する場合

は、北の可部峠に下り、東に向かう。しるべ石、登山口を経て林道を南に辿れば南原峡駐車場に戻る。西冠山分岐まで戻り堂床山に向かう。尾根は標高700m前後のアップダウンを繰り返して西に向かう。海見山が右に見える。約600m進むと尾根は南方向に屈曲する。地図上の標高点682mを通過する頃右手下に中国自動車道



可部連山トレイルラン in あさきた

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】
南原峡駐車場〔90分〕→西冠山〔30分〕→
可部冠山往復〔90分〕→堂床山〔90分〕→
南原峡駐車場
所要時間5時間

【アクセス】
国道54号可部バイパス南原交差点から
県道253号を北上。

【特長】
可部冠山頂上からの眺望は最高
西冠山・可部冠山・堂床山と縦走すれば健脚縦走
コース
山岳走競技「可部連山トレイルランinあさきた」の舞
台

入。この堂床山、可部冠山や小掛山などの変化と起伏に富んだ縦走コースを駆け抜ける山岳走競技「可部連山トレイルランinあさきた」が毎年11月に開催されており、全国各地からたくさんのランナーが訪れている。所要時間5時間。



標高
495.9m

広島市安佐北区可部 福王寺山（ふくおうじやま）

頂上一帯は聖域の佇まい

広島市安佐北区可部地区の福王寺山（495.9^{メートル}）。頂上付近には、平安時代（828年）に弘法大師空海が開いたとされる福王寺がある。一帯の森は県の自然環境保全地域に指定されている。住宅地から原生林に入ると、まさに別世界、聖域の雰囲気を感じ出す。



展望台から可部市街と周囲の山々

国道54号可部バイパスから国道191号に250^{メートル}入った福王寺口交差点からのコースを紹介する。近くにバス停もあり、JR可部線河戸帆待川駅から歩いて約800^{メートル}。交差点には同寺の大きな石柱と県自然歩道の標識がある。老人ホーム、可部第5公園を過ぎ、福王寺自動車道入り口手前に同寺の案内板がある。ここには仁王門迄二十四町の石碑があり、この石碑が仁王門まで続く。宅地を過ぎると砂防ダムの緑地広場があり、ここから不動坂参道を辿る。ダムを横を登っていくと車道にぶつかり、展望台に到着。三角形の展望台に登ると可部の町並みや高松山、背後には白木山、そして阿武山や二ヶ城山、呉娑々宇山なども見渡せる。ここ以降は森の中に入り眺望があま

りよくないので、眺めを楽しもう。車道から尾根道に入り、1.5^{キロ}進むと車道終点の福王寺駐車場だ。ここまで車で来て、参拝してもいい。仁王門（二王門）から石段を登ると、燈明杉の巨樹に迎えられ境内に入る。燈明杉の樹齢は数百年に及ぶと言わ



金亀池

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

福王寺口〔30分〕→砂防堰堤緑地広場〔20分〕→
展望台〔20分〕→駐車場〔20分〕→福王寺〔30分〕→
頂上〔20分〕→福王寺〔30分〕→
展望台〔40分〕→福王寺口
所要時間3時間30分

【アクセス】

国道54号可部バイパスから国道191号に
250m入った福王寺口交差点。

【特長】

頂上一帯は聖域の佇まい。燈明杉は指定天然記念物

【その他】

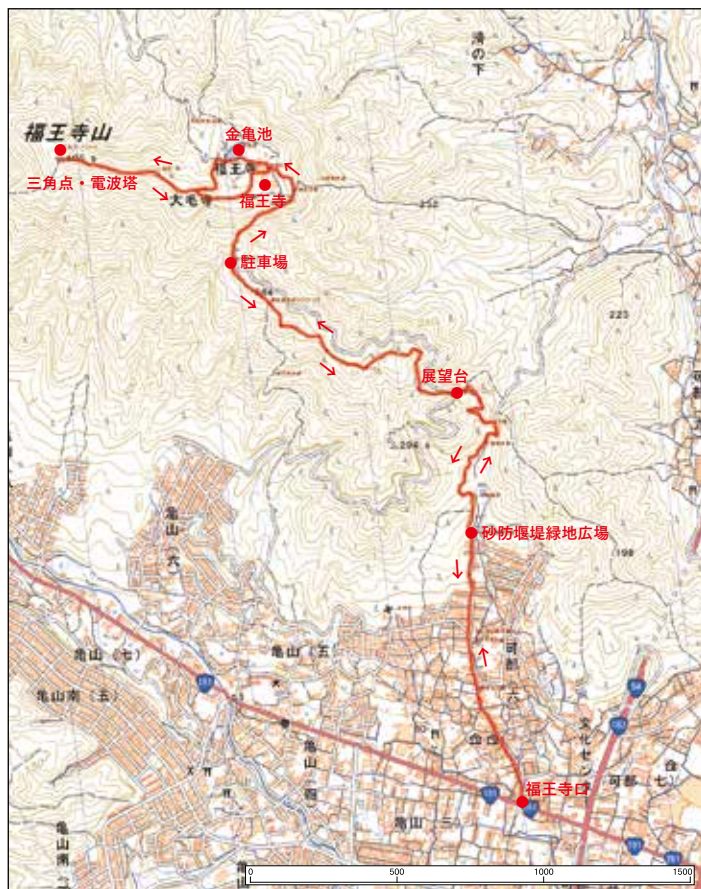
福王寺 ☎082-814-3930

れ市の指定天然記念物の案内板がある。「安芸の高野山」と呼ばれる真言宗の古寺は荘厳な空気が漂い歴史を感じさせる。

金堂の横を進むと金亀池、南に小さな尾根を登ると頂上への尾根に出る。西に200mほど、三鬼堂のある

場所が最も標高が高く、500mを少し超える。この場所が福王寺山頂上だ。三角点のある頂上は西にもう300mほど進む。大きな電波塔があり、西側が伐採されていて、中国山地の眺望が得られる。安佐北区の頂上標

識はこちらにある。下山は往路を引き返す。南原へ下る大師坂参道、亀山に下る観音坂参道、金亀池から綾ケ谷に下る阿弥陀坂参道などを利用できる。所要時間3時間30分。



標高
374.3m
482.8m

広島市安佐北区口田・東区 二ヶ城山（まつかさやま）

広島市の北の住宅団地から登る里山

広島市の北部、住宅地の裏山として地域の人々に愛されている里山がある。東区と安佐北区の境付近にある松笠山374.3[※]と二ヶ城山482.8[※]だ。周囲を住宅団地に囲まれ、多くの人々が訪れる。

山並みの西側にはJR芸備線と県道37号（広島三次線）が通り、電車



松笠山頂上

やバスでアプローチできる。東側には県道70号（広島中島線）があり、東区の温品・馬木地区から登ることもできる。そこまでのバスの便も豊富だ。戸坂駅から松笠山に登り、二ヶ城山に縦走し安佐北区落合南に下るコースを紹介する。

戸坂駅から線路を渡り、東に登ると墓地を経て龍泉寺境内に登山口がある。すぐに琴比羅神社の瀧の水行場が見える。岩に囲まれた静寂の森だ。谷沿いに登り、尾根に出たところから松笠観音寺と中小田古墳群への分岐になる。寺の方向に進む。境内には市指定天然記念物のスギやモッコクの巨樹があり、空海の霊水と呼ばれる古い井戸も保存されている。町から少し入った山中にこのような霊場の雰囲気あふれる場所があるこ



二ヶ城山頂上付近

とに歴史を感じる。

寺からは八畳岩経由で松笠山に向かう。斜面を横切り、尾根の分岐へ。北に100[※]進めば八畳岩。眺めが素晴らしい。西の太田川や火山・武田山、北西の権現山・阿武山がよく見える。分岐に戻り尾根を南に進む。

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

戸坂駅[40分]→松笠観音寺[20分]→八畳岩[40分]→
松笠山[30分]→蝦蟇ヶ峠[60分]または二ヶ城山[50分]→
高陽中央霊園[40分]→安芸矢口駅または玖村駅
所要時間4時間40分

※松笠山のみで戸坂新町に下れば2時間10分

【アクセス】

山並みの西側、JR芸備線と県道37号(広島三次線)電車
(戸坂駅)やバスでアプローチ。東側には県道70号(広島
中島線)、東区の温品・馬木地区から。

【特長】

天然記念物「松笠観音の巨樹群」
国指定の文化財「中小田古墳群」

331^{メートル}の三角点ピークを過ぎ、1。
2^{キロ}たどると松笠山頂上だ。マイク
ロウェイプの反射板がある。南に1。
下れば戸坂中のある戸坂新町や中
山新町の団地群に下山できる。頂
上から戸坂中に下山するルートを
150^{メートル}進んだ鞍部^{あなぶ}から左に分か
れ、菰^{こも}憩^いの森への道に入る。蝦蟇^{がま}臺



ヶ峠^{がとうげ}の車道広場に二ヶ城山の登山口
がある。尾根を北東に約2^{キロ}登れば
送電線鉄塔を経て二ヶ城山頂上だ。
頂上から南に広島湾まで見える。北
に100^{メートル}進むと展望所があり北方
面が見渡せる。

西の千畳敷のピークから北に尾根

を下る。

送電線鉄塔のピークから谷に下り、
林道に出る。やがて、二ヶ城山への
登山口となる霊園に辿り着く。安芸
矢口駅や玖村駅まで約2.5^{キロ}。霊
園から県道37号沿いの岩の上バス停
まで1^{キロ}だ。所要時間4時間40分。

標高
689m

広島市安佐北区安佐町 牛頭山（うしずやま）

頂上は山城跡、急登で眺望抜群。広島市野外活動センターの裏山で多くの小中学生の登る山

広島市北部を蛇行して流れる太田川の東に牛頭山689mがある。二つの頂があり、麓から眺めると牛の頭に似ている。北麓には青少年野外活動センターがあり、広島市の多くの小中学生が集団登山する山である。

頂上の真下を中国自動車道の牛頭山トンネルが通る。広島北ジャンク



野外活動センターから望む牛頭山

シヨンから戸河内インターチェンジに向かう最初のトンネルだ。頂上からは南に宮島などの瀬戸内海、北に西中国山地を望める。眺望抜群の山である。山城跡があり歴史探訪もできる。

急な上り道が有名で、野外活動で登った子どもたちは急斜面の固定ロープにつかまって上り下りをした印象が強いだろう。青少年野外活動センターから往復するコースを紹介する。

アプローチは、国道191号から国道261号に入り、飯室トンネルを抜けて700m先の交番前の交差点を標識に従い左折する。この交差点から歩けば青少年野外活動センターまで往復2時間かかる。同センターの駐車場から、まずはこども村



木の根が露出した登山道

と牧場を目指す。

こども村入り口のアーチをくぐり500m進むと、牧場の柵の横に貯水槽があり登山口の表示が見える。しいたけ園から谷筋の植林を登り、送電線鉄塔の峠から下り始める。民家が見える湧き水のある谷に出たら直角に右折して、谷を南に登る。急

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

野外活動センター〔50分〕→鞍部〔30分〕→
東峰往復

鞍部〔20分〕→牛頭山頂上〔50分〕→
野外活動センター

所要時間2時間30分

【アクセス】

国道191号から国道261号、
飯室トンネルを抜け700^m先の
交番前の交差点を左折。

【特長】

頂上からの眺望は瀬戸内海四国まで見渡せる
小河内弥太郎の山城跡



斜面になると太い固定ロープがある。ただ、多くの人が上り下りしているの、登山道は削られ、粘土質が露出して滑りやすいところもあるので要注意だ。

標高差150^mの急斜面を登ると西峰（牛頭山頂上）と東峰の鞍部^{あなぶ}に出る。まずは三角点のある東峰を往復しよう。30分で往復できるが植林の

中で眺望はない。

西峰への上りは岩が多く、ヒノキ植林の木々の根が多くの登山者に削られて露出している。山城の郭跡^{くわく}の看板が次々に現れる。1500年代前半の山城で小河内弥太郎の居城であったと頂上の案内板に記されている。

頂上からの眺めは素晴らしい。案内板もあるので周囲の山々も見分けることができる。空気が澄んでいれば広島市街や四国まで見えると記されている。下りは往路を引き返す。滑りやすいので固定ロープを使いながら注意して進む。所要時間2時間30分。

標高
561.2m

安芸高田市向原町
広島市安佐北区白木町

神ノ倉山（かんのくらやま）

北田城跡から登り花と眺望を楽しみ鍋山城跡に下りる

安芸高田市と広島市安佐北区の境に、春はサクラやツツジの花が咲き乱れる公園が整備された山がある。神ノ倉山561.2^{メートル}だ。公園は地元の方が開拓された私有のもので、今も有志によって整備が続けられ、一般に開放されている。

頂上近くにはパラグライダーの



ふじの花広場

離陸場があり、山の周囲を飛ぶ鳥人の姿が印象的だ。頂上まで安芸高田市向原町側から車道が通っている。車道を利用して花見を楽しむこともできるし、登山道も整備されている。広島市安佐北区白木町のJR芸備線井原市駅を起点に周遊するコースを紹介する。駅前の案内板に「魅力発見の道」として周辺の見どころが記されている。駅から井原大橋を渡り、標識にそって車道を進む。分かれ道には標識があるので迷うことはない。水道局の井原第2ポンプ所手前から山道に入る。林道を3度横切ると北田城跡の標識があるので見学している。

山道に入り進むと標高350^{メートル}で神之水と呼ばれる水場がある。谷を登りつめると主稜線の尾神ノ峠に出

る。大歳神社の小さな祠^{ほこら}がある。ここから神ノ倉山公園だ。案内板や標識があちこちにあるので、車道に沿って作られた遊歩道を進む。サクラやツツジ、フジなどさまざまな木が植えられ、春は花見の名所となっている。色々な広場や石碑が整備され



離陸場からの眺望

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

井原市駅〔15分〕→北田城跡〔45分〕→
尾神ノ峠〔40分〕→神ノ倉山〔40分〕→
牛ノ首〔20分〕→鍋谷城跡〔20分〕→
江地大橋〔30分〕→井原市駅
所要時間3時間30分

【アクセス】

JR芸備線井原市駅が起点

【特長】

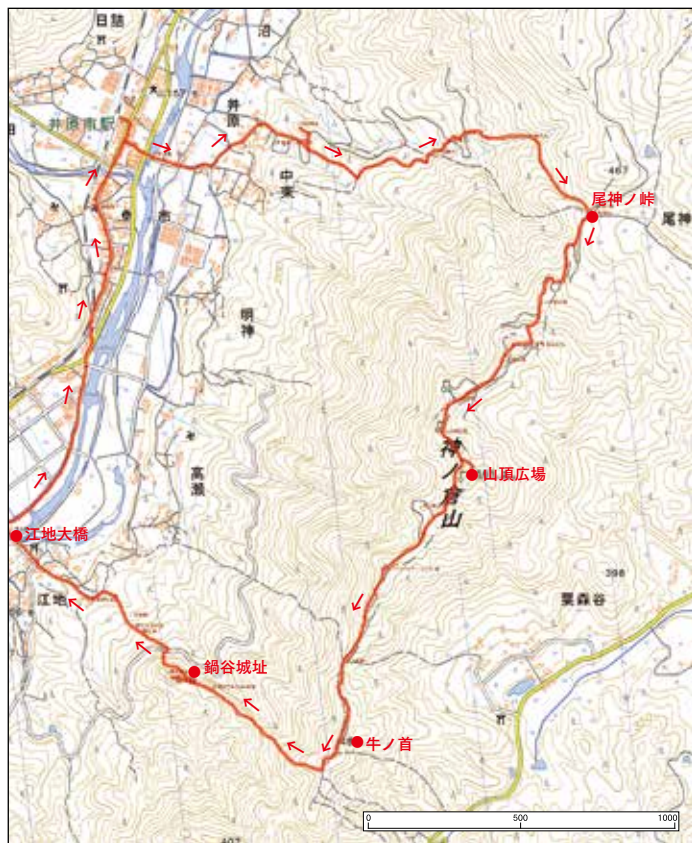
サクラやツツジ、フジなどの花が楽しめる
稜線からの眺望が素晴らしい
北田城址や鍋谷城址の歴史探訪ができる
パラグライダーのメッカ

ており飽きることがない。山頂広場からの眺めが素晴らしい。東に鷹ノ巣山やカンノ木山、南西に白木山、北には遠く三瓶山も見える。山頂広場を過ぎ、三角点広場からは広島湾や瀬戸内海も望むことができる。500m以上のピークがパラグライダーの離陸場だ。ここも眺めがいい。

南に下り、あべが峠に下りる。登

り返すと486mのピーク、牛ノ首だ。100m下ると鍋谷城跡への分岐があり、西に進み下っていく。312m標高点が鍋谷城跡だ。井戸が保存されており、案内板も整備されているので必見である。城跡を過

ぎ下っていくと、林道を横切り、躍の段と呼ばれる広場や、涼み堂分岐を経て車道に出る。井原氏の居館跡を過ぎて下ると三篠川に出る。江地大橋を渡り土手沿いに進み井原市駅に帰ろう。所要時間3時間30分。



標高
921.8m

安芸高田市向原町 鷹ノ巣山（たかのすやま）

広島県の中心の双耳峰^{そうじほう}、ブナ林が残る。

広島県の中央部に900メートルを超える高峰がある。鷹ノ巣山（921.8メートル）だ。隣のカンノ木山（891.9メートル）と双耳峰^{そうじほう}を成している。大部分が植林に覆われているが、頂上の東側に天然のブナ林が約4ヘクタール残されている。県境付近以外では珍しい。安芸高田市向原町と東広島市



鷹ノ巣山頂上の休憩所

福富町の境界に位置し、両町から登山道が延びる。向原駅から県道29号（吉田豊栄線）を東に3.5キロ進み右折して山田集落に入る。山田川に沿った林道終点が安芸高田市側の登山口だ。鷹ノ巣山とカンノ木山間の標高点726メートル地点の鞍部^{あんぶ}まで距離1000メートル標高差230メートル、約1時間で到達する。鞍部^{あんぶ}から両山を往復する。最短のコースは福富町側のコースだ。東広島市中心部からなら国道375号を北上し、福富町の寺郷交差点を目指そう。安芸高田市方面からは、中国自動車道高田インターチェンジ（IC）を降りて県道6号（吉田邑南線）、29号を経て、同交差点へ。そこから西へ約4キロ林道を進むと中央の森公園がある。キャンプ場やトイレ、駐車場がある。車を置いて林

道を500メートルほど戻ると、カーブ地点にカンノ木山への登山口がある。沢筋を登り、植林された暗い森を進むと、標高726メートル地点の鞍部^{あんぶ}に分岐がある。北へ下れば向原方面の山田集落へ、西へいけば鷹ノ巣山だ。東へ向かってカンノ木山を目指そう。



カンノ木山頂上の岩

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

県央の森公園〔10分〕→登山口〔20分〕→鞍部〔30分〕→
カンノ木山〔20分〕→鞍部〔30分〕→鷹ノ巣山〔40分〕→
林道〔30分〕→県央の森公園

所要時間3時間

山田登山口からの両山・ブナ林往復4時間

【アクセス】

山陽自動車道、西条インター、中国自動車道、
三次インターから国道375号利用で福富町へ。
高田インターからは県道6号・29号を利用。
福富町の寺郷交差点から西の県央の森公園を目指す。

【特長】

鷹ノ巣山頂上東の鬱蒼としたブナ林
カンノ木山頂上・鷹ノ巣山からの眺望が素晴らしい
広島県の真ん中に聳える高峰

【その他】

道の駅「湖畔の里福富」 ☎082-435-2110
向原農村交流館やすらぎ ☎0826-46-3987

頂上には大きな岩があり、南側には福富町方面が見える。続いて鞍部^{あんぶ}に戻り、西側の鷹ノ巣山へ向かおう。急斜面と緩やかな斜面を経て頂上に着く。休憩所の屋上が展望台になっている。東側には樹林が広がっている。眺望はないが、それ以外の方向の

眺めは素晴らしい。西側に白山山、北側に芸北山群、南側に野呂山や瀬戸内海が見える。広島県の中央部にいることを実感する眺めだ。下山時は東方向に進む。すぐ分岐があり、左折して谷に入ると水場と極相のブナ林がある。素晴らしい天然林を満

喫しよう。道を引き返して尾根を南に下り、林道に出たら左折すると、出発点の登山口に到着。近くには道の駅「湖畔の里福富」や「向原農村交流館やすらぎ」がある。地域の特産品を販売しているので立ち寄ってみよう。所要時間3時間。



標高
402m

安芸高田市吉田町 郡山（こおりやま）

毛利元就の城跡の山、戦国時代、最大規模の山城を歩こう。

戦国武将、毛利元就の居城があったことで知られる安芸高田市の郡山402[㌢]は、山全体が歴史遺産だ。

国指定史跡として、歴史探索に訪れる人でにぎわう。15世紀から16世紀にかけて郡山全体が城郭化され、繁栄を誇ったという。山麓には市歴史民俗博物館がある。そこから400



毛利元就公の墓

[㌢]上がった元就の墓入り口には駐車場があり、詳細なガイドマップも置いてある。

アプローチは国道54号から県道6号（吉田邑南線）に入った同市吉田町の歴史民俗博物館が起点となる。中国自動車道高田インターチェンジからも県道6号をたどる。JR芸備線は吉田口駅や向原駅が近い。バスは市役所前で下車する。

元就の墓入り口駐車場から反時計回りに周遊する。まずは清神社^{すが}の上にある郡山公園（興禅寺跡）を目指す。郡山公園には吉田小を東側から回り込んで車で上がることもできる。公園の上側の遊具のある遊園地から、毛利氏の大きな旗のある展望台に上がる。眺めがよい。尾根を登ると城の一区画「尾崎丸」跡に出

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町



墓所上の展望台から眺める吉田町

る。ここから南東250[㌢]先に元就以前の本地であった「本城」がある。満願寺跡の分岐を過ぎると、本丸警護の兵が滞在していたとされる「勢溜^{せだまり}の壇」跡に着く。少し登ると御蔵屋敷跡^{おくら}だ。もう一段上がると二の丸跡。かなり広い。頂上が本丸跡

だ。一段下の三の丸を含めて中心部を嶮^{かさ}と言いい、元就や輝元が住んでいた。いったん御蔵屋敷跡まで戻り、本丸の周りを周遊する。

御蔵屋敷跡から北に向かうとすぐに深さ4畧の井戸がある「釣井の壇」。さらに北に向かうと「姫の丸壇」、東に「釜屋の壇」、「厩^{うまや}の壇」がある。厩^{うまや}の壇から、城内で最大の曲輪^{くわ}となる三の丸を経て御蔵屋敷跡に戻る。中国地方の山城の中でも最大級の規模だ。元就の墓所の標識に従って尾根を下る。平坦な西に延びる尾根の末端に展望所があり、吉田町の町並みが見える。さらに西に下ると毛利

mountain information

【コースタイム】

元就の墓入り口駐車場〔10分〕→郡山公園〔40分〕→郡山頂上本丸〔40分〕→元就の墓〔10分〕→元就の墓入り口駐車場
所用時間1時間40分

【アクセス】

国道54号から県道6号(吉田邑南線)安芸高田市歴史民俗博物館が起点。中国自動車道高田インターチェンジからも県道6号。JR芸備線吉田駅・向原駅。バス停「安芸高田市役所前」下車。

【特長・みどころ】

毛利元就の城跡の山、戦国時代、中国地方で最大級の山城、歴史探訪の山

【その他】

安芸高田市歴史民俗博物館 ☎0826-42-0070

高宮温泉「たかみや湯の森」 ☎0826-59-0059

元就や一族の墓所に至る。「百万一心」の石碑もある。元就が人柱の代わりに「百万一心」と彫った石を埋

めたという。200畧下るとスタートした元就の墓入り口駐車場に戻る。所要時間1時間40分。



標高
799.8m

安芸高田市甲田町 大土山 (おおづちやま)

土塁を歩く、伝説の山。
流紋岩の巨石が興味深い。

安芸高田市の甲田町と向原町、三次市三和町の境にある大土山799・8メートルは伝説の山だ。一帯を覆う流紋岩はこの山の見どころの千畳敷・念仏岩・潜岩を生み、山中に岩海を形成する。長年の浸食により丸みを帯びた岩石は庭石として価値が高い。山麓には庭石の採取場もある。起点は大土山憩の森。JR芸備線向原駅と吉田口駅から約7キロ。車は向原側から県道29号（吉田豊栄線）中組地区から北の林道に入る。甲田



念仏岩

側からは県道37号（広島三次線）上小原から東の林道に入る。憩の森の標識に従う。憩いの森近くには論山堤という大きな溜池がある。江戸時代から水利権争いで論争がありこの名がついたという。憩いの森からはキャンプ場に表示された登山コースを辿ろう。東に登ると標高600メートルに朽ちたあずまやがあり、峠に出る。北の688メートルピークにはしめ縄を巻いた千畳敷と呼ばれる巨岩がある。この一帯は天孫降臨の伝説が残り、「高天原」と呼ばれている。峠の南に白い大鳥居があり、ここから土塁が頂上まで続く。分水嶺の尾根だ。この尾根を境に西側は瀬戸内海、東側は日本海に水が流れる。底辺が2メートル高さ1メートルの土塁が南に向かっている。境界を示すものであろうが立派だ。



高天原・千畳敷の巨岩

土塁上を約1キロ登ると標高778・8メートルのピークに着く。三角点があり、点名は大反田だ。土塁は直角に曲がり東に向きを変える。ここから土塁の右側の踏み跡をたどる。200メートル下りると防獣ネットが現れ土塁とネットに挟まれた狭い踏み跡を進む。地図上で登山道が交差する鞍部（あんぶ）に出るが道はない。ネットは終わり北に向かう。750メートルピークを越え次の

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

憩の森〔20分〕→高天原〔30分〕→778.8mピーク〔30分〕
→念仏岩〔10分〕→大土山頂上〔10分〕→潜岩〔20分〕→
土橋〔20分〕・高天原〔10分〕・憩の森

所要時間2時間30分

【アクセス】

大土山憩の森。JR芸備線向原駅と吉田口駅から約7^分。

県道29号(吉田豊栄線)中組地区から北の林道へ。

県道37号(広島三次線)上小原から東の林道へ。

【特長・見どころ】

千畳敷岩・土壘・念仏岩・潜岩、伝説と歴史探訪の山

【その他】

大土山憩いの森

安芸高田市観光協会

☎0826-46-7055

高宮温泉「たかみや湯の森」

☎0826-59-0059

標高720^mの最低鞍部からは土壘の左側を進む。標高770^mには念仏岩への分岐がある。40^mに下りると高さ5^mの尖った岩に南無阿弥陀仏と彫られている。周囲は岩が多く岩海のような。大土山の頂上には大きな電波塔があり北側に三角点がある。

る。頂上から北東に400^m進むと割れ目のある潜岩がある。岩に纏わる伝説が記されている。下山は潜岩と頂上との鞍部の分岐から北の林

道に下りる。土橋で車道に出る。大反田の民家の横を通り、高天原の峠に登り、憩の森に帰る。所要時間2時間30分。



標高
590.9m

安芸高田市高宮町 大狩山（おおかりやま）

古代製鉄遺跡、中世の古道をたどる歴史ロマンの山

安芸高田市の高宮町と美土里町の境にある大狩山590・9[※]は歴史と眺望を楽しめる山だ。中国自動車道高田インターチェンジ（IC）の北西約4[※]に位置する。北麓には大狩山砂防公園がある。2004年、砂防ダム周辺が公園化され、登山コースや標識も整備された。ウオーター



砂防ダム

スライダー・バーベキュー施設もあり、夏は家族連れでにぎわう。同公園からの登山コースを紹介する。

アプローチは、高田ICから西に県道64号（三次美土里線）を1.5[※]進み、広域農道入り口を右折。農道から高宮町来女木の交差点を左折すると県道179号（下北甲田線）に入る。250[※]で砂防公園の標識に従い左折すると、2.8[※]で公園に着く。

公園の駐車場には休憩施設の大狩山茶屋がある。水洗トイレが開放され、登山ルートの案内板がある。山中にある登山標識の字は年数がたち、消失気味で見えにくくなっているが、登山道はしっかりしている。

ダムの東端の防獣柵を通過し、沢を渡り林道に出る。300[※]進むと

分岐に出て、右の山の斜面から下山道が合流する。さらに進むとたたら製鉄の大鍛冶屋跡の標識がある。100[※]先の古代製鉄遺跡だ。見学していこう。その先で林道分岐を左に入る。スギやヒノキの植林の中を沢沿いに南に向かって登る。国有林



大狩山頂上

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

駐車場〔30分〕→林道分岐〔30分〕→大狩山頂上〔20分〕→尼子道〔30分〕→財産区展望地〔20分〕→下山口〔10分〕→駐車場
所要時間2時間20分

【アクセス】

高田ICから西に県道64号(三次美土里線)を1.5^{km}、広域農道入り口を右折。農道から高宮町来女木の交差点を左折、県道179号(下北甲田線)、250^mで砂防公園の標識に従い左折、2.8^{km}で公園。

【特長】

古代製鉄遺跡、中世の古道をたどる歴史ロマンの山頂上からの眺望が素晴らしい

【その他】

高宮温泉「たかみや湯の森」 ☎0826-59-0059

の看板がある。水飲み場跡を過ぎ、固定ロープを経て尾根に出る。
尾根上は自然林で南向きから西向きにカーブして頂上に出る。頂上からの眺望は素晴らしい、南には美土里町横田の集落、南東方向に鷹ノ巣山やカンノ木山などの山並みが見える。その西に野呂山や小田山、白木

山なども見える。北には大伏山を望む。頂上から西向きに尾根をたどる。500^mほど進んだ鞍部に尼子道の看板がある。その昔、尼子藩が山陰と山陽を結んだ古道らしい。土塁になっている。
やがて東西に延びる尾根にぶつかる。三差路を東にとり地図上の

558^mピークの次のピークに来原財産区展望地の看板がある。ここからは三瓶山が見える。さらに尾根を東に下ると下山口分岐に戻る。公園まで500^m。下山後は高宮温泉たかみや湯の森で汗を流そう。所要時間2時間20分。



標高
1346.2m

安芸太田町横川 恐羅漢山（おそろかんざん）

広島県最高峰 手付かずの森

広島県の最高峰である恐羅漢山は、広島県の「故郷」の山だ。その昔、内黒峠を歩いて越えるか、三段峠を遡行して到達するしかない秘境であった。深入山の麓から餅ノ木経由のトンネルが完成し日帰りが可能となった。今は広島市中心部から2時



頂上と登山者

間で着く。登山口となるスキー場の標高はほぼ1000m^{以下}。スキー場から頂上まで標高差約350m^{以下}。1時間足らずで到達できる。この山塊は広島県の最も奥深い地域だ。旧羅漢山と双耳峰（二つのピークを持つ山）を形成し北東から南西に伸びる断層線に沿って尾根や谷が延びている。東に砥石郷山、西は五里山への長い稜線が続く。高岳から奥匹見、天杉山、台所原と分水嶺の尾根が恐羅漢山にぶつかる。水越峠で内黒山・十方山山塊へとつながる。それだけ奥深く、素晴らしい自然が残っている場所だ。登山コースは、一番簡単なのがスキー場の中腹にある牛小屋高原エコーゾーキャンプ場まで車で上がり、スキー場のゲレンデに沿ってある登山道を往復するルートだ。お薦めは

キャンプ場管理棟と広島山岳会の山小屋の間の道を北に向かい夏焼峠（別名ナツヤケノキビレ）に向かうコース。峠から南の恐羅漢山に向かう尾根を登り、1131m^{以下}のピークを超えた鞍部に分岐がある。標識に従って右（西）に標高差約100m^{以下}下る。



頂上から北東方向

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

すると台所原に向かう古く荒れた林道にぶつかる。たどると約1時間で台所原（標高1000㍎）だ。ここは太田川・三段峡の源流域で広島県の最深部だ。ツキノワグマが生息する地域でもある。恐羅漢山の東側はスキー場だが西側は原始のブナが残っている。この手付かずの極相の森を満喫して恐

間て往復できる。下山ルートは北に向かつて下り、5分で分岐がある。右（東）に下りればスキー場、真直ぐ下れば夏焼峠だ。頂上からスキー場へは30㍎40分。早く下山したい人はスキー場へ、自然をゆっくり楽しみたい人は夏焼峠へ。夏焼峠からキャンプ場までは20

分。夏焼峠から砥石郷山は2時間で往復できるので歩き足りない人は向かおう。下山後はいこいの村ひろしまで汗を流そう。恐羅漢トレイルの舞台にもなる。所要時間3時間40分。

羅漢山頂上に立つ。台所原から頂上までは約1時間。ブナの巨木の間を縫って登る。頂上の10㍎手前、スキー場からの登山道にぶつかる。頂上から南西に向かえば旧羅漢山、1時

mountain information

【コースタイム】

キャンプ場〔40分〕→夏焼峠〔60分〕→台所原〔60分〕→
恐羅漢山〔40分〕→夏焼峠〔20分〕→キャンプ場
所要時間3時間40分

【アクセス】

中国自動車道戸河内インターから
国道191号深入山を過ぎ小板から左。

【特長】

頂上からの眺めは最高
空気が澄んでいれば大山が見える
恐羅漢トレイルの舞台

【その他】

恐羅漢エコロジーキャンプ場 ☎0826-28-7270
いこいの村ひろしま ☎0826-29-0011



標高
1318.8m

安芸太田町横川 十方山（じっぽうざん）

草原状の頂上 眺望360度 日本海や瀬戸内海、四国まで

広島県内第三位の高峰。恐羅漢山の南に位置し、大きな山容と草原状の頂上からの眺望が素晴らしい人気の山だ。冬の時期は頂上の白い雪原が広島市近郊の山からも確認ができる。健脚向きには南からの廿日市市の吉和、立岩ダム上部からの標高差約800mの瀬戸の滝（南尾根）



丸子頭付近

ルートがいい。新緑の春や紅葉の秋、自然が満喫でき、標高差800mゆえの達成感と頂上からの360度の眺めの良さは格別だ。登山口は立岩貯水池の上流部。戸河内から県道296号、立岩ダム経由で入るか、廿日市市吉和の女鹿平スキー場から入る2コース。道が狭いので要注意。登山口は標高510m。駐車場とトイレがある。瀬戸の滝経由と尾根コースに分かれる。尾根コースを辿ろう。700mまでは尾根を一気に登っていく。トラバース（斜面の横断）が始まり標高760mで主稜線から西の谷筋に入る。瀬戸の滝からの道が合流する。小さな滝からはブナ・トチ・ミズナラ等の溪畔林は本場に素晴らしい。934mピークの北の主稜線に戻り、1030m

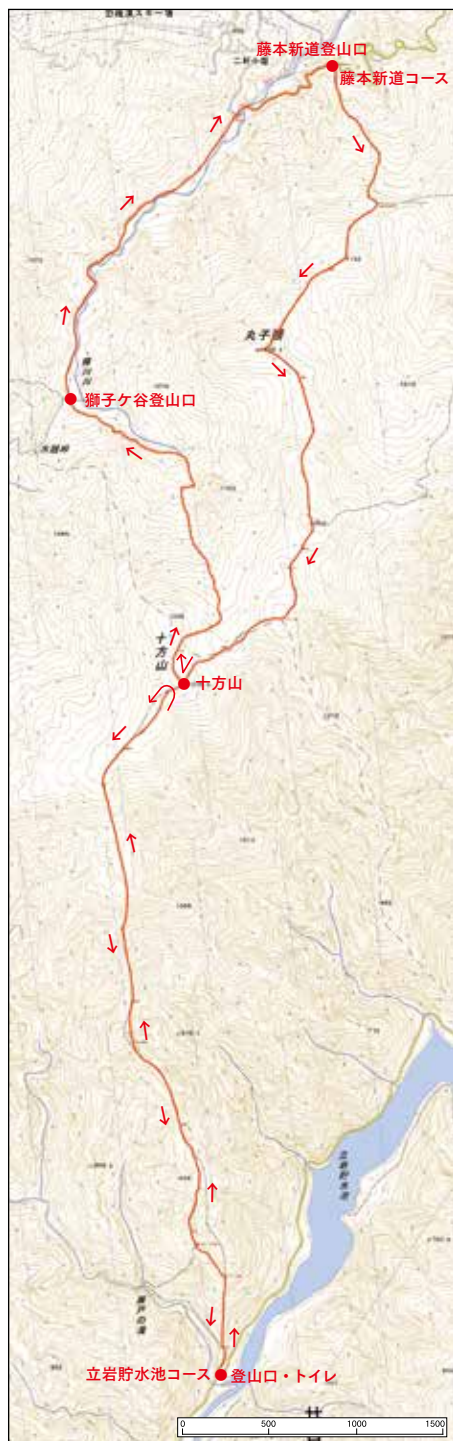
の三ツ倉ピーク手前、5合目標識まで一気に登る。三ツ倉ピークはトラバースし、下りた鞍部からは急登が2段階。笹のなだらかな頂上稜線に出る。遭難慰霊碑を左に見てしばらく進むと三角点のある頂上だ。強い人で2時間半から、普通で3〜4時間。次にお薦めのコースは恐羅漢山スキー場の二軒小屋駐車場に車を置き、藤本新道から丸子頭を経て十方山、獅子が谷ルートを下り、一周してくるコース。標高差450mで一般的。横川川沿いの一番下の大駐車場に車を置く。トイレもある。二軒小屋橋を渡り内黒峠に向かう林道を500m峠側に登った所が藤本新道登山口。看板がある。内黒峠からの主稜線まで急な登りだ。約40分でカサゴヤのキビレ（鞍部）から

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町



mountain information

【コースタイム】

立岩貯水池コース

瀬戸の滝登山口から頂上まで

上り3時間下り2時間 所要時間5時間

藤本新道コース

二軒小屋〔40分〕→稜線〔40分〕→丸子頭〔90分〕

→十方山〔60分〕→獅子ヶ谷登山口〔40分〕→

二軒小屋 所要時間4時間30分

【アクセス】

立岩貯水池コース

中国自動車道吉和インターから県道296号

藤本新道コース

中国自動車道戸河内インターから国道191号

深入山を過ぎ小板から左折。

【特長】

草原状の頂上 眺望360度

日本海や瀬戸内海、四国まで800mの標高差

【その他】

潮原温泉 ☎0829-77-2224

女鹿平温泉クヴェーレ吉和 ☎0829-77-2277

100m西に出る。1152mのピークを越え、丸子頭のピークまで約40分。前中・奥の三ツ倉と呼ばれるピークを三つ越え、下りたところが一論所。ブナ林の中に湧き水と小

さな川がある。丸子頭から1時間半で頂上に到着。晴れた日は瀬戸内海と四国、日本海、大山まで見渡せる。水越峠の獅子ヶ谷登山口までは北に向かい、荒れた石ゴロゴロの登山道を1時間下りると獅子ヶ谷登山口に出る。北東に林道を40分下りスタートした二軒小屋の駐車場に到着。所要時間4時間30分。

標高
972.3m

安芸太田町中筒賀
広島市佐伯区湯来町

天上山 (てんじょうざん)

広島市の高峰 大きい山容と深い谷 やぶかきわけ頂上目指す

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

天上山972.3mは広島市佐伯区湯来町と安芸太田町筒賀の境にある。大きい山塊で麓から頂上を望むことができない。広島市では西の湯来冠山(1004m)や南の東郷山(977m)に次ぐ標高の山だ。湯来町の乙出と麦谷を結ぶ林道が頂上直下の標高740mまで達しており



610m 鞍部

車を利用しての登山もできる。この林道は筒賀側の龍頭峡につながっている。国道433号、湯来町国原の一松寺から1996年のひろしま国体山岳競技の縦走コースの尾根を上り、天上山林道の小さなお宮に降りてくるルートを紹介する。アプローチは安佐北区可部方面から国道191号経由で安芸太田町久日市へ。国道433号に入り湯来温泉方面に向かう。もう一つは佐伯区五日市方面から魚切ダム経由で国道433号に合流し湯の山温泉を通る。国原の一松寺から大草谷の大草林道に入る。大草谷の入口の砂防堰堤を通過する。林道を1700m進むと右に赤いテープや古い小さな看板がある。かろうじて登山口とわかる。古い山道をトラバース気味に登っていく。尾根を4

本超えて主稜線の鞍部(標高610m)に到達。ここからは緩やかな傾斜の尾根を登り、標高点761mのピークを回り込んで林道に出る。林道に出ると、白い手すりのある階段がルートである。北(右)に100m進み、谷の中に入り20mほど藪こぎを



下山路から天上山を振り返る

して登る。すると谷を横切る古い山道に出るので北の尾根に向かって登っていく。約500^{メートル}で小天上山（927^{メートル}）との鞍部^{あんぶ}の尾根に出る、400^{メートル}で頂上。頂上は意外と狭く、木々が生い茂り北の恐羅漢山、十方山方面のみ眺望がある。南に伸びる尾根を下し。登山道ははっきりしている。下るにしたがつて眺望が開け、南の東郷山がはっきりと見えてくる。標高740^{メートル}の林道まで20分。林道の尾根の先端のカーブミラーから登山道に入り、小ピークを三つ超えて尾根を西（右）に下っていく。谷に降りつく

mountain information

【コースタイム】

一松寺〔40分〕→登山口〔130分〕→天上山〔120分〕→お宮

所要時間4時間50分

【アクセス】

国道433号湯来町国原 一松寺

【特長】

奥深い高峰 頂上から恐羅漢山や十方山の眺望

【その他】

湯の山温泉館 ☎0829-83-0802 湯来ロッジ ☎0829-85-0111

と滝がある。谷沿いに約1^{キロ}下ると林道に出る。谷沿いの道は目印のテープに従う。ここにはお宮（東屋）があり車も数台置ける。ここに車を止

めておけば帰りが楽。ここから2^{キロ}下ると国道433号の矢神原。下山後は湯の山温泉か湯来温泉で汗を流そう。所要時間4時間50分。



標高
1134.9m
1108.7m

安芸太田町上筒賀

立岩山（たていわやま） 市間山（いちまやま）

天然林にツガの巨樹庄巻、ブナの原生林を楽しむ！

十方山のすぐ南、立岩ダムや竜神湖を挟んで標高約1100mの山塊がある。南から立岩山1134.9m、市間山1108.7mだ。恐羅漢山や十方山の陰で目立たないが素晴らしいブナ林がある。立岩山から市間山へ縦走するコースがオススメだ。吉和から戸河内に抜ける国道186号を



ブナ林

進む。中国自動車道の戸河内インターと吉和インターが近い。上筒賀坂原の野菜無人販売所が登山口だ。駐車場は特にない。

北北西に沢沿いを登っていく。砂防ダムを二つ過ぎ、取水口の左を通過すると沢の二股に到達する。右の沢から尾根に登る。この尾根は天然林だ。ツガなどの針葉樹の巨樹が目立ち、素晴らしい。標高800m付近から尾根の西の斜面を横切りながら登っていくと顕著な沢の二股に出る。小さな沢を四つ横切り、登りきると主稜線（うしよせん）につながる尾根だ。ここから標高差120mほど尾根を登りきると主稜線のピークに出る。

300m南に行くと、地図上では立岩山と記されている山。しかしこの山は、実は日の平山（1091.3



立岩山頂上から望む市間山

m)だ。実際の立岩山はここから1.5km北東の1134.9mの三角点のあるピークだ。尾根が細くなり山名由来の立岩が現れる。頂上は唯一眺望があり、北の十方山や西の吉和冠山が見える。眼下には立岩ダムと竜神湖に浮かぶ島も面白い。小ピークを

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

登山口(120分)→主稜線(50分)→立岩山(60分)→市間山(40分)→林道登山口(30分)→上田吹
所要時間5時間

【アクセス】

中国自動車道吉和インターから4キロ北、
国道186号、上筒賀坂原、
野菜無人販売所が登山口。駐車場はない。

【特長】

立岩山主稜線へ登る尾根の天然林、
特に針葉樹の巨樹が素晴らしい
市間山周辺のブナ林は中国山地でも有数
立岩山・市間山の稜線は原始の森の様相

【その他】

グリーンスパつつが ☎0826-32-2880

越え、尾根が広くなり始めるとブナの原生林が広がる。市間山までの約1.5^{キロ}の尾根。ブナの原生林はまるで桃源郷のようだ。ツキノワグマも生息する。注意も必要だ。この森であればクマも棲んでいるに違いはないと思っくらしい原始の森の様相がある。

実際、恐羅漢山・十方山・市間山周辺は登山者がクマと遭遇する確率が高い。クマは登山者に気づけば逃げていくので存在を知らず音を出すことを心がけよう。市間山は三つのピークからなる。頂上から東に尾根を標高差300^{メートル}、1.5^{キロ}下ると

林道の登山口だ。ここまで車で上げれるので車を置いておけば楽だ。林道を1.5^{キロ}下りれば上田吹の集落。下山後は温泉施設「グリーンスパつつが」で汗を流そう。所要時間は5時間。



標高
1152.5m

安芸太田町松原 深入山（しんにゆうざん）

草原の山、360度の眺望

西中国山地で最も有名で人気のある山が深入山1152.5mだ。三段峡の東に聳えるなどらかな草原状の麗峰だ。国道119号のすぐそばにあり、多くの家族連れでにぎわう。4月の初めに山焼きが行われ山は真っ黒に。新緑が芽吹くと鮮やかな緑色の草原となり秋まで花が咲き乱



南登山口

れる。冬には雪をまとい白銀の神々しい姿となる。登山口から標高差約350mで決して楽な山ではないが頂上からの360度の眺望は素晴らしい。西中国山地の展望台と言ってもよい。アプローチは広島市からバス便もあるが便数は少ない。車は中国自動車道戸河内インターから国道191号をたどる。いこいの村入口の700m先に深入山グリーンシャワー入口の看板がある。右折して上ると管理棟・トイレ・多目的グラウンド・駐車場などの施設がある。ここから反時計回りで周遊するコースを紹介する。グラウンドの西端に南登山口がある。北に向かうグリーンシャワールートに入る。西に向かう林間ルートは下山に使う。コナラ等の林間を登っていき、高さが増すと草原

状となる。夏は日差しが当たり汗をかき登りとなる。多くの人が登るのでも部分的に削れて滑りやすい箇所もある。登りながら眺めがよい。頂上手前の小ピークの先が8合目の分岐。通称、深入山の肩だ。5月連休に登ると、ここには大きな塊の残雪がある。



雲海

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

深入山グリーンシャワー南登山口〔50分〕→
八合目深入山の肩分岐〔10分〕→
深入山〔40分〕→南登山口
所要時間1時間40分

【アクセス】

中国自動車道戸河内インターから
国道191号いこいの村を過ぎ700^標先の
深入山グリーンシャワーが起点。

【特長】

頂上からの眺めは360度で最高
1時間で登れる、草原状の山
家族登山に最適、冬の雪山入門にも最適

【その他】

深入山グリーンシャワー管理棟
☎0826-29-0211
いこいの村ひろしま ☎0826-29-0011
(一社)地域商社あきおた ☎0826-28-1800

いこいの村からの登山道もここに合流する。いこいの村からもほぼ同じ時間で登れる。どちらから登ってもよい。最後の急斜面を登り切ったところに見晴らし岩がある。登ってきた南方向の眺めが素晴らしい。頂上は広く360度の眺望がある。北には臥龍山や掛頭山、北東に天狗石山や阿佐山、その彼方に三瓶山や大山。南東方向には白木山や野呂山も見え

る。南西方向には恐羅漢山や遠く羅漢山も見える。頂上から西にくだり北に回り込むと休憩小屋がある。さらに西に進み八畳岩を過ぎ尾根を回り込んだ場所に展望岩がある。岩の上から西を眺めると聖湖、周囲の森林が樹海のように最高のビューポイント



だ。東に下り谷の水場を過ぎると西登山口への分岐。分岐は真っすぐ進み休憩小屋を経て次の分岐は左に進み南登山口に戻る。所要時間1時間40分。

標高
928.3m

北広島町都志見 龍頭山 (りゅうづやま)

3600度の素晴らしい眺望

広島県北広島町、豊平の山と言え
ば、素晴らしい眺望で有名な龍頭山
だ。近くに道の駅豊平どんぐり村が
ある。広島自動車道、広島北ICか
ら国道261号、県道40号を通って
約20分。広島市内から一般道でも1
時間で到着する。県道40号に出たら
左折し、100m先の交差点にバス



道の駅から

停と登山口の標識がある。ここから
は北に向かう。田園風景を楽しみな
がら北に500m進み、左へ。民家に
出たところをさらに北に200m進
むと、駐車場と登山口の標識がある。
団地跡の道路を300m登るとトイ
シがある。登山道を谷沿いに500
m登っていくと、駒ヶ滝だ。36mの高
さを水が霧状に落ちてている。水量の
多い時は清涼感満点だ。10分程急斜
面を登ると林道に出る。瀧ヶ馬場だ。
駐車場とトイレと看板がある。ここ
からの登山道がなかなか素敵だ。途
中からブナやミズナラが現れ県北の
森の様相がでてくる。急な斜面をト
ラバース(斜面の横断)し、ジグザ
クと尾根を登りきると前龍頭だ。標
高830m。尾根の岩に出ると豊平
が一望できる。スタートした道の駅豊

平どんぐり村が直ぐ下に見えて爽快
だ。この尾根より下は凄い急斜面だ。
龍頭山が聳え立っているのが良くわ
かる。中龍頭のピークを越え、樹林
が切れると頂上だ。頂上には360
度の山々や地名の入った金属板があ
り山や島が特定できる。南方向には
広島湾の似島や宮島、江田島、矢野



頂上から広島湾

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

道の駅豊平どんぐり村(70分)→駒ヶ滝(50分)→
龍頭山(50分)→掛札(30分)→運動公園
所要時間3時間20分

【アクセス】

広島バスセンターから琴谷行き、
龍頭山登山口下車
車 広島自動車道広島北インターから
国道261号・県道40号。

【特長】

頂上からの眺めは広島県でも最高レベル
瀬戸内海から大山まで
春は登山口付近でモリアオガエルの産卵が見れる

【その他】

道の駅豊平どんぐり村 ☎0826-84-1313

の絵下山、呉の野呂山が見える。南西
方向には豊平の端の大丸峯。西方向
は吉和冠山・十方山・恐羅漢山・臥龍
山。北方向には寒曳山、石見冠山が
すぐそこに見える。北東方向には遙
か彼方に大山が。広島のご真ん中の
展望台と言ってもいぐらい素晴らしい眺望だ。下山は頂上から西西北西
に300mの主稜線を下る。主稜線の

ブナ林は素晴らしい。南斜面に入る
と植林となる。龍頭平原別荘地の最
上部にはトイレがある。1km下ると
県道に合流し掛札だ。県道を約2km
歩いてスタートした道の駅豊平どん

ぐり村に戻る。道の駅には地域の野
菜や蕎麦、地酒などのお土産が並ん
でいる。龍頭温泉は一番上のだんぐり
荘にある。汗を流して帰ろう。所要
時間3時間20分。



標高
1223.2m

北広島町八幡 臥龍山（がりゅうざん）

ブナ林を堪能しよう！

臥龍山はブナ林で有名だ。北広島町八幡、地元ではがりあやま対尾山と呼ばれている。登山口はひいろこ聖湖キャンプ場、八幡高原千町原、掛頭山方面の猿木峠からの3ルート。登山口へのアクセスは戸河内ICから国道191号線を進み、八幡高原191スキー場から右折する。八幡高原の千町原から臥龍山に登り猿



登山口入口

木峠から下山するコースを紹介する。八幡高原にある芸北高原の自然館が登山基地となる。芸北高原の自然館から西に800m車道を辿ると千町原の登山口がある。なだらかなススキの原を南に向かって登ると、やがて森になる。小さい沢を二つ超え登山口から約600m進み、沢を渡ると尾根に取り付く。ミズナラを中心とする落葉広葉樹の森が続く。標高970m付近の谷状の部分には水流がある。ここから尾根に上がると、ブナの巨木が目立ち始める。圧倒的なブナの極相林だ。やがて8合目の林道に出る。標高1100m、雪霊水が湧き出している。雪霊水はブナの森の湧き水で口に含むと甘く感じる。林道の終点なので水を汲みに車が多く上がってくる。ここから標高差100m登れば頂上だ。頂上には高



雪霊水

さ2m位の岩があるが冬になると雪に埋もれてしまう。さあ北の猿木峠に向かおう。下りていくと雪霊水からトラバースしてきた登山道に合流する。鞍あん部に下り、1123.6mピークに登っていく。この辺りのなだらかなブナ林には倒木が沢山あり、春や秋にはきのこがたくさんでる場所だ。猿木峠は掛

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

芸北高原の自然館〔30分〕→

登山口〔60分〕→雪霊水〔20分〕→

臥龍山〔50分〕→猿木峠〔50分〕→

芸北高原の自然館

所要時間3時間30分

【アクセス】

中国自動車道戸河内インターから

国道191号八幡高原191スキー場から右折。

【その他】

芸北高原の自然館 ☎0826-36-2008

芸北オークガーデン ☎0826-35-1230

頭山への最低鞍部だ。標識があるのでわかりやすい。峠から少し行くと掛頭山への林道に出る。猿木峠から尾根を北西に下りていく。やがて谷筋の植林に出て谷を30分も下れば林道に出る。この林道は二川ふたがわキャンプ場につながる。林道を左に向かい約600mでスタートした芸北高原の自然館に戻る。臥龍山には西側の聖湖キャンプ場入口の300m手前からの

ルートもある。このルートも素敵な林を経由する。雪霊水へ向かう林道のヘアピンカーブをかすめての尾根のルートだ。車の移動ができれば縦走し

てもいい。下山したら芸北高原の自然館に寄って八幡高原の自然を学習しよう。芸北オークガーデンで汗を流して帰ろう。所要時間3時間30分。



標高
1002.9m
951.8m

北広島町才乙 中野冠山 一兵山家山（なかのかんむりやま）
北広島町才乙の秀峰

冠山と呼ばれる山は各地にある。とがった山は冠に例えられる。広島県

北広島町の中野地区、サイオトスキー場で知られる才乙の北の県境に中野冠山1002.9mがある。この地域の「盟主」は高杉山と天狗石山である。その山々を眺めることができ、西中国山地の展望台ともいえる中野冠山と、



スキー場から中野冠山

それに連なる一兵山家山951.8mを紹介する。

才乙の標高は約700m。中国山地の典型的な高原だ。中国自動車道戸河内インターチェンジから国道191号、松原から県道11号（旭戸河内線）で才乙へ。加計スマートインターチェンジから加計を経て国道186号でもいい。大歳神社の駐車場とトイレが利用できる。

県道を北東に2km歩くと県境の来尾峠である。ここには駐車場もあり、天狗石山と一兵山家山の登山口だ。北に延びる尾根に取り付くと細い土塁の上を歩いていることに気付く。昔、家畜を放牧していた時の名残であろう。落ちないよう気をつけよう。

939m標高点のピークを過ぎ、次のピークを直角に西に向きを変えて



中野冠山から天狗石山・高杉山

下りると鞍部である。池田橋から林道がすぐ近くまで上がっている。鞍部から10分ほどで一兵山家山頂上である。ここから冠山まで大きいピークを四つ越えていく。広島と島根の県境、分水嶺の尾根を縦走する。933mのピークは広く樹林に覆われており、昼食場所として最適。もう一つのピーク

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

mountain information

【コースタイム】

大歳神社〔40分〕→来尾峠〔60分〕→一兵山家山〔60分〕→
ノペリ山〔60分〕→中野冠山〔50分〕→オ乙集会所
所要時間4時間30分

【アクセス】

中国自動車道戸河内インターから国道191号、
松原から県道11号でオ乙へ。加計スマートインターから
加計を経て国道186号。サイオトスキー場の看板が目印。
オ乙集会所は駐車可能。

【特長】

中野冠山頂上からの眺めは芸北一、西中国山地の展望台

【その他】

芸北オークガーデン
☎0826-35-1230



クを越え鞍部^{あんぶ}に下りると池田橋からの林道がここにも上がってきている。次のピークが939.7^{メートル}のノペリ山である。
稜線^{りようせん}上から天狗石山やスキー場の高杉山が見える。大きく美しい。

872^{メートル}のピークを越えて下りた鞍部^{あんぶ}がヤオノ谷峠である。峠から標高差200^{メートル}の急登を登りきると眺望抜群の中野冠山頂上だ。東に天狗石山・高杉山・阿佐山の大きな山塊、北東に大江高山、三瓶山、遠くに大

山も見渡すことができる。
下山は来た道を引き帰り、分岐から東に下りる。オ乙集会所の北100^{メートル}に出る。芸北オークガーデンで汗を流そう。所要時間は4時間30分。

標高
911.2m

北広島町土橋 雲月山（うんげつざん）

季節の花々楽しむ草原の山、4月に山焼き、植物の宝庫

広島県北広島町と浜田市金城町の県境に草原の山として有名な雲月山911.2mがある。広島側は昔から牛や馬の放牧がおこなわれていた放牧地である。4月の山焼きが住民や関係団体の努力により復活し、草原の景観と生物を守っている。2010年には北広島町が「生物多様性の保全に関

する条例」を定め、貴重な生物が保全されている。山の呼称はさまざまあり、広島側は「うづつきやま」、島根側は「うんげつざん」。「うづつきやま」と呼ばれることもある。島根側の斜面は急峻でクロマツやカラマツの植林がある。広島側は緩斜面でススキやササなどの草原だ。

中野冠山や高杉山から眺めると、この山の斜面だけ美しい黄緑色が顕著で、雲月山だとすぐにわかる。古くから、たたら製鉄の木炭作りのために伐採が進んだ山だ。芝刈りの山でもあった。2時間程度で周遊できるので家族連れのハイキングにはもってこいの山である。

アプローチは加計から国道186号、川小田から県道11号（旭戸河内線）、114号（今福芸北線）で北広島町土



高山への登り

橋へ。浜田からは国道186号、金城町小国から県道52号（弥栄旭インター線）を詰めて雲月峠へ。車の場合は展望台下の駐車場に置く。ここから周遊しよう。トイレもある。車道を400m進むと雲月峠手前の広場がある。トイレと炊事棟がある。広場から2本の道が岩倉山に続く。峠寄りの道を

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町



雲月山への登り

mountain information

【コースタイム】

駐車場〔10分〕→雲月峠〔20分〕→
岩倉山〔20分〕→高山〔30分〕→
雲月山〔40分〕→駐車場
所要時間2時間

【アクセス】

加計から国道186号、川小田から県道11号・
114号で北広島島土橋へ。
浜田からは国道186号、金城町小国から県道
52号を結めて雲月峠へ。

【その他】

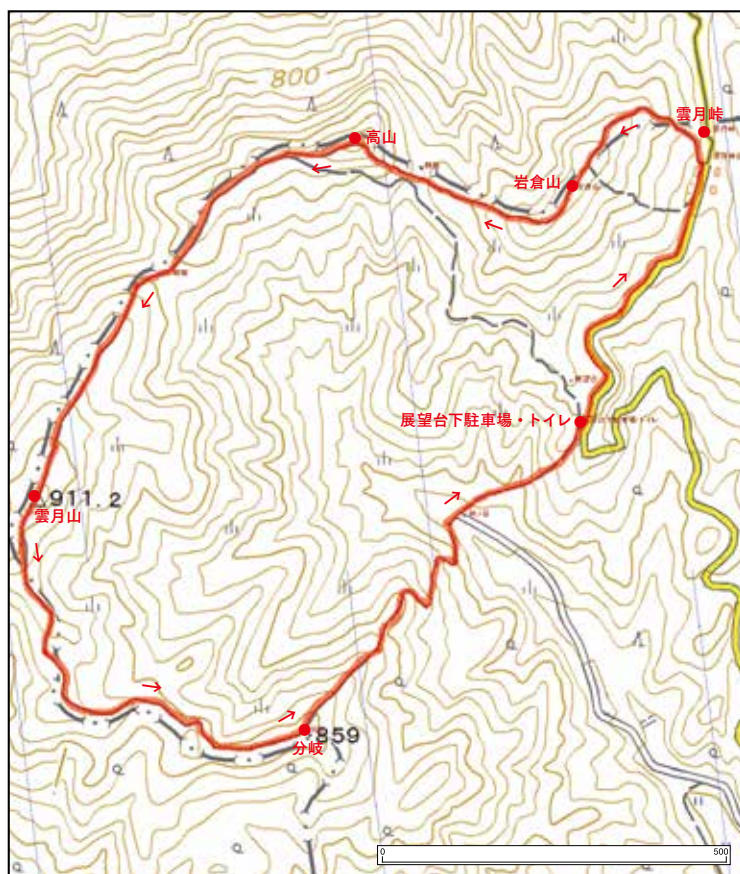
芸北オークガーデン ☎0826-35-1230

進もう。頂上には木製のベンチがある。雲月山や高山の草原がきれいだ。鞍部に下りていくと右手はカラマツが立ち枯れた白骨林が目立つ。鞍部には展望台からの道が合流する。この道は次の高山の斜面を巻いて進む。今回は真つすぐ高山に登ろう。急斜面だが、すぐ登れる。大佐山や大湊山が見える。下ると巻き道に出合い、雲月山との最低鞍部から登りきると

頂上だ。特場山とも呼ばれている。頂上からはすぐ東の天狗石山、高杉山、中野冠山がよく見える。二等三角点がある。

仲ノ谷と呼ばれる谷に下りると放

牧の柵があり、東の急斜面を登りきると展望台下駐車場だ。夏の季節はノアザミ、ウツボグサ、ササユリが目立つ。所要時間2時間。



標高
997.4m

北広島町田原 熊城山（くまのじょうざん）

テングシデが群生する大朝の山

広島県北広島町田原に、テングシデの群生地として有名な熊城山997.4mがある。旧町名を冠した「大朝のテングシデ群落」として、2000年に国の天然記念物に指定された。山の名前は、熊がすんでいそうな城壁に見える頂上近くの大岩に由来するらしい。旧田原小学校の校歌



大朝のテングシデ群落の前にて

に「よんでる山は熊の城」と、歌われ親しまれてきた熊城山。麓の人々の生活を見守っているような趣のある山である。

同町大朝が起点となる。浜田自動車道大朝インターチェンジ（IC）から県道312号（志路原大朝線）を経て、「天狗の里公園」を目指す。公園から500m先にテングシデを示す標識がある。林道を1.5km進むと駐車場とトイレがある。ここが熊城山の登山口だ。車道が二手に分かれており、テングシデの群落を目指すなら右側へ。左側の林道は熊城山中腹まで続くが、今回は右へ進む。

テングシデはイヌシデの突然変異で、幹や枝が幾重にもねじ曲がった独特の形をしている。この一帯に約90本あり、群落は世界でもここだけと



大朝のテングシデ群落

いう。巨木が多く神秘的な雰囲気で一見の価値がある。昔は天狗が飛んできて止まったと言われている。そんな空想も可能な空間である。遊歩道を進んで行くと林道に戻る。以前、ここにあったブナの大木には縦長の洞があり、林道ができる前はクマが住んでいたという。さらに500mほど進むとトイレがある。やがて、

安佐北区

安芸高田市

安芸太田町

北広島町

標高840mの林道終点の駐車場に到着。ここから再び遊歩道となり、すぐに尾根への分岐が見えてくる。分岐をまっすぐ進み、次の分岐で左

次の分岐を右に曲がると、往路に戻るの、登山口まで下りて行こう。広島北ホテルで汗を流そう。神経症

泉と美肌に導く乳酸美人の温泉が自慢。所要時間2時間。

に曲がって広葉樹の森に向かう。大岩が見えると頂上は間近だ。かつて、頂上付近からの眺めは抜群だったが、最近では広葉樹が茂っているため眺望は悪い。頂上の三角点から南側のブナの広場に向かって下りる。ブナの巨木の中を進み、丸掛山（1002m）との分岐に至った。左に曲がる。

mountain information

【コースタイム】

駐車場〔10分〕→テングシテ群落〔40分〕→林道終点〔30分〕→熊城山頂上〔40分〕→駐車場
所要時間2時間

【アクセス】

浜田自動車道大朝インターから県道312号を経て、天狗の里公園。公園から500m先にテングシテの標識。林道を1.5kmで熊城山登山口。

【その他】

広島北ホテル ☎0826-73-0011



登山が楽しいのは我々人類が自然の一部だという
事実起因します。我々の祖先はサルです。

地球上に生命が誕生して以来、進化の歴史の中で
生態系の一員として我々が存在します。

当たり前の事実ですが我々が自然の一部であることを忘れかけています。それを実
感することができるスポーツが登山です。

野山で遊ぶと楽しく、身体を動かすことが自然で心地よいのです。我々の身体は自
然の野山で動き回るようにできています。そして、自然の中で遊ぶことは健康に良い。

高い山に登る、困難なルートに登る。登り方は様々ですが、冒険や挑戦の場を提供
してくれます。達成感を味わえるスポーツです。

自然の中での活動は様々なりスクが伴います。周到的準備やトレーニングをし、安
全に登りましょう。

健康に良い生涯スポーツとして「登山」を薦めます。生活習慣病（成人病）・高血圧・
動脈硬化・心臓病・脳卒中・糖尿病等は運動不足と栄養過剰が原因です。余剰の脂肪
の消費に最適な運動は、登山です。

登山は健康に最適です。典型的な有酸素運動です。週に一度でもいいからたっぷり
と山を歩けば効果はあります。有酸素運動（エアロビクス）は低強度で長時間の運動。
登山は長時間継続可能です。日帰りの山歩きでも最低2～3時間、たっぷり歩けば一
日5～6時間以上です。尚かつ飽きず、自然の中では様々な刺激が我々を楽しませ、
一日中歩き回ることを可能にしてくれます。そして大量のエネルギーを消費します。
こんなスポーツは他にありません。

登山を実施して得られる達成感はレベルに応じて我々を満足させてくれます。そし
て次なるチャレンジのやる気を起こしてくれます。生涯を通して精神的に生き甲斐を
提供してくれるのが登山です。

さあ皆さん山に登りましょう。

登山の薦め

監修・執筆



松島 宏（まつしま ひろし）

広島登山研究所代表 日本山岳ガイド協会認定ガイド

広島県山岳連盟理事 広島大学山の会所属

2002年まで私立高校教師で登山部顧問

国体の山岳競技監督コーチを歴任

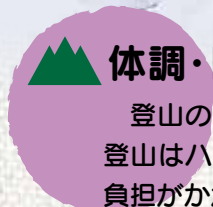
2013年から中国新聞に毎週「ちゅうごく山歩き」山の紹介連載中

2008年からNHKラジオおはよう中国で「中国地方登山情報を月一回、担当中

このガイドブックは広島北方面の里山紹介です。初心者の方も楽しめる山も紹介し
ています。道迷いしないように地図と磁石をもち、常に自分の現在位置を確認なが
らゆっくりと歩いてください。コースタイムを参考し、余裕ある計画で登山してくださ
い。地形図で距離や標高差を確認し、ご自分の体力や脚力を考えて山歩きをしましょう。



登山の基本



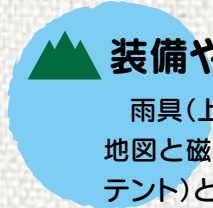
体調・トレーニング

登山の前は体調を整えます。寝不足や飲み過ぎ等の不摂生はだめです。登山はハードなスポーツです。平地よりも負荷の多い山では筋肉や心肺に負担がかかります。筋力がなければ怪我や転倒に繋がります。普段から足腰・全身を鍛えてください。



登山の計画

目標の山の地図入手が最初の準備です。地図を眺めて、コースを決め、距離・標高差・所要時間を考えて計画を立てます。国土地理院発行の2万5千分の1地形図を使います。地図専門店や書店で入手します。インターネットでも入手でき、カシミール3Dという無料地図ソフトを使えば加工や印刷も可能です。ガイドブックや市販のガイドマップ、インターネット情報も有効。計画書を作成し登山届を提出。(※提出先は登山する山を管轄する警察署地域課)家族に自分の登山計画を周知。(計画書の項目、目標の山・日程・コース・装備表・食料計画・メンバー表と連絡先・エスケープルート・交通機関等)



装備や服装の準備・必携品

雨具(上下セパレーツの防水透湿素材がお薦め、高価だが防寒着兼用)。地図と磁石。軽量なヘッドランプ。緊急時シェルターとしてツェルト(簡易テント)と防水透湿素材製のシュラフカバー(天候の急変、風雨・吹雪でも生き残るために)等は日帰りでも必携。食料・飲料水・非常食・軽量コンロと食器等があれば不意のビバーク(山中で一夜を過ごす)でも安心。



読図

登山道や道標が整備された山ばかりではありません。地図と磁石を必ず持参します。現在位置を地図で確認。地図にはこれから向かう目的地への方角、距離や標高差、地形・傾斜、様々な情報が存在します。それを読み取ります。迷った時は必ずわかる所まで引き返し、読図をやり直します。

たかみや湯の森・青空市場 湯の森店 ☎湯の森 0826-59-0059
☎青空市場 0826-57-2614

温泉有

古くから大仙の湯として親しまれ皮膚病や眼病に効くといわれている天然ラドン温泉。入浴後は、アロマテラピーを取り入れた癒しの空間でおくつろぎください。

住 安芸高田市高宮町原田1787-1 ☎ 湯の森 入浴受付 10時 青空市場 10時～14時
休 火曜日(青空市場・青空茶屋)・第2火曜日(湯の森) P 有/無料
☎ 青空市場 11時～14時(日・祝は15時まで) 谷屋 11時～22時

北の関宿安芸高田

☎0826-57-1657



懐かしいレトロな内外観が特徴。「山の市・海の市」をはじめ、「ながいきラーメン食堂」の、ウコン入りラーメンがおすすめ。

住 安芸高田市美土里町横田331-1 ☎ 山の市・海の市 9時～18時
休 年末年始 P 有/無料:普通車61台
☎ ながいきラーメン食堂 11時～18時

安芸高田市

厳選

しま北
スポーツ

広島市安佐北区

広島市青少年野外活動センター ☎082-835-1444



学校の野外活動をはじめ、家族や子ども会などの団体の野外レクリエーションや野外炊飯、農業体験などができます。

住 安佐北区安佐町大字小河内5135
休 月曜日、祝日の翌日、8月6日、12月29日～1月3日 P 有/無料
※詳しくはお問合せください

駅舎カフェ ROMUI / 旧安芸飯室駅 ☎090-4579-8663



2003年に廃止された可部・三段峡間にある廃駅。地域団体が毎週金曜日～月曜日にカフェを開いています。手作り雑貨や地元の野菜を販売。手造りのピザ窯で焼いたピザと有精卵を使ったケーキは大人気です。

住 安佐北区安佐町大字飯室2899-3 P 有/無料:数台
☎ 毎週土日(4月～10月:9時～15時、11月～3月:10時～16時)

神楽門前湯治村

☎0826-54-0888



温泉有

昔懐かしい旅籠風の町並みの中、温泉、食事、お買い物など、楽しみ方はいろいろ。地域限定神楽五色麵提供店もあります。また、年間150日開催している神楽公演は一見の価値あり。

住 安芸高田市美土里町本郷4627 ☎ 若戸屋(入浴) 10時～21時 うどん・そば権兵衛 11時～22時
休 有/無料:300台
☎ お食事処ふくすけ 11時～14時30分 17時～21時
軽食・喫茶 廊 9時～18時

土師ダムサイクリングターミナル

☎0826-52-2841



四季を通じて土師ダム湖畔を楽しむの癒しの場所。土師ダム周辺の娯楽、スポーツ、憩い、お食事の拠点はここ! 広島市内から車で約1時間。

住 安芸高田市八千代町土師1194-1 ☎ 9時～17時
休 火曜日(祝日の場合翌日)、年末・年始 P 有/無料

向原農村交流館やすらぎ

☎0826-46-3987



県道37号線沿いにある三角屋根が特徴の、一息つけるやすらぎの場所です。地元野菜を使ったカレー、地域限定の旨辛グルメ「夜叉うどん」などを楽しめます。

住 安芸高田市向原町長田22-1 ☎ 9時～17時30分
休 第3火曜日 毎週火曜日(sesera) P 有/無料

広島市安佐動物公園

☎082-838-1111



広さ25万6000㎡の園内は、自然も豊かでウォーキングサファリを楽しめます。カーブとのコラボTシャツ(各2500円)など、オリジナル土産も充実。

住 安佐北区安佐町大字動物園 ☎ 9時～16時30分(入園は16時まで)
休 毎週木曜日(祝日は開園)、12月29日から12月31日まで P 有/無料:1200台

花みどり公園 ふれあいの里 三国 ☎082-837-1247



西日本有数規模の約170品種、5,500本のシャクナゲが、4月上旬から5月下旬にかけて色とりどりに咲き誇ります。各種園芸・体験教室のほか、大型・小型犬用に分かれたドッグランも楽しめます。

住 安佐北区安佐町大字久地2411-1 P 有/無料:約300台収容
休 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始 ☎ 9時～16時半(ドッグランは9時～16時)

福王寺

☎082-814-3930



弘法大師が開基したと伝えられる「安芸の高野山」。金堂や阿弥陀堂などの建造物のほか、弘法大師が金色の亀を見たと言われる金亀池など真言宗の名刹にふさわしい重厚、静寂を感じることができる。

住 安佐北区可部町綾ヶ谷251
休 有/無料

道の駅舞ロード IC 千代田 ☎0826-72-0171



新鮮野菜やお土産がそろった産直にバイキング形式の「レストラン響」を併設した北広島町の観光の拠点。

住 山県郡北広島町有田1122 営 レストラン:11時～15時(最終入場14時まで)
休 毎週水曜日(レストランのみ)・年末年始 P 有/無料:133台※大型車含

芸北高原の自然館 ☎0826-36-2008



八幡高原の動植物についてわかりやすく説明した展示施設。隣接するお食事処、かりお茶屋の手打ちそばがおすすめ。

住 山県郡北広島町東八幡原10119-1 営 10時～15時
休 毎週火曜日・11月下旬～4月下旬まで休館 P 有/無料:20台

広島北ホテル ☎0826-73-0011



温泉有

昭和モダンの雰囲気漂う本格ホテル。ペットと一緒に宿泊もできる。神経症や冷え性に効能がある単純弱放射能泉と美肌に導く乳酸美人の温泉が自慢。レストランでは、和・洋食料理が楽しめる。
入浴料:平日 一般700円/4歳児～小学生300円、
土日祝日一般1,000円/4歳児～小学生500円

住 山県郡北広島町南方3659 休 なし※月1回大浴場メンテナンス休業有
営 日帰り入浴11:00～21:00(最終受付20:00) P 有/無料

道の駅来夢とごうち(道の駅) ☎0826-28-1800



戸河内IC降りてすぐのアクセスしやすい場所にあり、人気の祇園坊柿など地域の特産品が多数揃えております。

住 山県郡安芸太田町上殿632-2 営 売店:9時～19時
レストラン:10時～20時 休 不定休(売店は元旦のみ休業) P 有/無料

ぷらっとホームつなみ ☎0826-22-2730



特産品や野菜市だけでなく本格エスプレッソも味わえるカフェもあります。津波産の猪肉を使った「つなみカレー」をぜひ。

住 山県郡安芸太田町津浪1742-2 営 10時～18時
休 木曜日 P 有/無料

温井スプリングス(宿泊施設) ☎0826-22-1200



温泉有

地元の食材をふんだんに用いた食事と自然に囲まれた温泉が人気。客室から温井ダムの景観を眺めることができます。

住 山県郡安芸太田町大字加計4692-7
営 入浴可能時間12時～20時 休 不定休 P 有/無料

道の駅豊平どんぐり村 ☎0826-84-1313



温泉有

食事処・温泉・産直市・スポーツ施設・宿泊施設が一体となった滞在型の道の駅。子どもたちが楽しめる遊具もある。そば打ち体験もできる。宿泊は要予約(前日まで)

住 山県郡北広島町都志見2609 P 有/無料:450台
営 休 施設ごとに異なりますので、詳しくはお問合せください

芸北オークガーデン ☎0826-35-1230



温泉有

美しい山並みを臨める露天風呂やしほりたての生乳を使用した「芸北ドルチェ」がおすすめ。宿泊もできる。入浴料:おとな600円/小学生200円/幼児100円

住 山県郡北広島町細見145-104 営 10時～21時(受付20時迄)
休 第1・3火曜日 P 有/無料:60台

山県郡北広島町

登山の疲れを
癒すひととき

ひろ

里山観光

山県郡安芸太田町

いこいの村ひろしま(宿泊施設) ☎0826-29-0011



温泉有

三段峡や深入山といった観光スポットにアクセスしやすい宿泊施設。西中国山地の絶景を大パノラマで眺めながら入浴を楽しめます。

住 山県郡安芸太田町大字松原1-1
営 入浴可能時間11時～20時 休 不定休 P 有/無料

グリーンスパつつが(宿泊施設) ☎0826-32-2880



温泉有

中国山地の、のどかで季節感いっぱい風景に囲まれた施設。山の大自然と、田園風景を眺めることのできる展望浴場があります。

住 山県郡安芸太田町大字中筒賀280
営 入浴可能時間12時～20時 休 木曜日 P 有/無料



ひろしま北 里山ガイドブック

発行／広島北部地域市町観光連携事業
実行委員会（広島市安佐北区、
安芸高田市、安芸太田町、北広島町）